

**Wildkräuterexperimentiertag
am Samstag, den 11. Juli 2009
von 9 bis 17 Uhr**

**Verdana Gesundheitspraxis
in Scharnstein OÖ
mit**

DI Dr. Michael Machatschek
Landschafts- und Vegetationskunde
Buchautor „Nahrhafte Landschaft“
und

Susanne Loibl-Prohaska
Naturheilkunde



Kulinarischer Wildkräuterexperimentiertag

Schwerpunkt unserer Veranstaltung ist die Nutzung von Wildgemüse aus unserer Landschaft.

An Hand der heimischen Pflanzen, denen wir bei unserem Rundgang begegnen, lernen wir deren Verwendung als Wildgemüse oder Heilkräuter kennen.

Erst dieses Wissen ermöglicht uns Wildkräuter in der Natur zu erkennen und dann richtig anzuwenden.

Sie erfahren vieles über die Wirkung der Pflanzen und deren effektive Anwendung. Die gesammelten Kräuter werden gemeinsam zu köstlichen Speisen und Getränken verwandelt.

Experimentieren, üben, lernen und genießen.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, daher an entsprechende Bekleidung denken. Mitzubringen sind: ein Notizheft zum Mitschreiben, eventl. ein Photoapparat und ein Behälter zum Sammeln von Herbarexemplaren.

Seminargebühr: € 70,--

Essen und Getränke: € 10,--

Ein Teil der Gebühr kann auch in Tauschkreistalenten beglichen werden.

Studentenermäßigung auf Anfrage

Übernachtungsmöglichkeiten können organisiert werden.

Anmeldung:

Verdana Gesundheitspraxis

Susanne Loibl-Prohaska

office@verdana.at

0043 650 7246 331

bzw. 0043 7615 72463